



5 TIPS TIL AT FÅ BØRNENE MED I HAVEN





BØRN GØR DET DU GØR

Et hverdagsscenarie hos os (og måske også hos dig):

Børnene sidder og leger på gulvet, mens jeg sidder ved siden af og nyder morgenkaffen. Vi har lige spist morgenmad, og nyder vores slaraffenmorgen, inden vi endnu engang skal kaste os ud i den store tidsoptimerede verden på den anden side af matriklen.

"Jeg skal lige lave madpakker", siger jeg, rejser mig og forsvinder rundt om hjørnet ind i køkkenet.

Der går mindre end to minutter, så står de der. Begge to!

"Hvad laver du? Må vi være med?".

Om jeg smører madpakker, eller jeg skal ud at handle mælk, eller jeg sætter mig for at læse en bog, så er det lige præcis det samme...

Men ved du hvad: Børn LÆRER ved at efterabe, og det er en god ting. Derfor skal du tage børnene med, når du forspirer, selv om du har pilfingre – for det er ikke en sjæl i denne verden der ved noget, før de får det at vide.

Min oplevelse er, at de har en helt særlig interesse i det, når jeg ligger på alle fire i haven og roder i jorden. Når de går med i processen handler det selvfølgelig om, at de skal have lov til at gøre det på deres måde og ikke behøver at begrænses til din voksne måde at gøre tingene på. Det var en proces for mig, da mine børn begyndte at komme med i haven, men da jeg først fik lagt ideen om "den perfekte løsning på haven" på hylden, endte det faktisk med at det hele blev helt som jeg ønsket mig.

Det kan godt blive en udfordring at have børnene med i køkkenhaven, hvis du ikke kender tricksne til, hvordan du lykkes – med både køkkenhave og køkkenhave formidling. Heldigvis kender jeg scenariet ret godt, og jeg ved lige præcis, hvordan du kommer godt fra start med de små i køkkenhaven. Det hele står nemlig beskrevet i min bog "Få børnene med i køkkenhaven"



BARE ROLIG, DET SKAL NOK GÅ GALT.

Nogle gange kan det, der går galt, være det bedste, der kunne ske. Og det er den historie jeg vil fortælle i dette kapitel.

Jeg har et motto: "Bare rolig, det skal nok gå galt". Og hvis du har børn, kender du nok konceptet godt.

Sarah, min yngste datter, har altid været en pilfinger. Og det år hun begyndte at gå, var det en udfordring at have hende med i haven. Hun var vild med alle farverne og vanvittig glad for busktomaterne, der giver små cherry tomater. Hun er stædig og vraltede ufortrødent afsted for at fange dem og proppede så mange hun kunne i munden.

Savl og tomatsaft alle vegne!

En dag kom hun til at rive tomaten med i faldet, da hun snublede. Da hun rejste sig, var det med det største smil og en halv tomatplante i hånden.

Øv!...Pyt!...

Selve stilken med tomatens rod stod der stadig, og jeg tænkte, at den måske ville begynde at skyde igen. Og det gjorde den.

Jeg satte Sarahs halve tomatplante i en vase, fordi jeg synes grønne planter pynter ligeså fint som farverige blomster på et bord. Og uden at vide det, blev det starten på en masse nye planter! 2 uger efter havde de fået nye rødder og var klar til igen blive plantet ud. Så når det går galt, handler det faktisk kun om at vide, hvad man skal gøre, eller om at forsøge at redde, for intet er så galt at det ikke er godt for noget.





GØR DET NEMT FOR DIG SELV

Ingenting er kedeligere end pligtarbejde!

Kender du det? Man ved selvfølgelig godt, at det er noget, man bliver nødt til at gøre, selv om det ikke lige ligger på top-ti over favoritaktiviteter... Sådan er det også, når man har en køkkenhave – og for mig er vandingsprocessen en af de lidt mere sure pligter.

Men... Planter skal have vand. Ellers dør de. Og det ser absolut ikke godt ud. Oog du får heller ikke mad på bordet.

Hvis du, ligesom mig, ikke er den store vandingsfan behøver ikke alternativet være, at undlade at starte "projekt køkkenhave" op.

Snarere tværtimod!

Men hvis du allerede NU ved, at du ikke gider at vande, kan du lave systemer, der gør vandingen lettere. Jeg kender alle tricksene til en arbejdsfri have, fordi det jeg helst selv vil, er at frådse i livsnyderi – og hvis du vil i gang med at nyde din have mere.

Der findes vandingssystemer i mange varianter der kan hjælpe dig - mange af dem kan du faktisk lave selv ud af en gammel flamingokasse eller en gammel haveslange. Du kan finde nogle af vandingssystemerne og hvordan du kan lave dem på min YouTube kanal, men de er også beskrevet i bogen "Få børnene med i køkkenhaven", sammen med masser af andre tips til en nem køkkenhave.

DYRK DET DU KAN LIDE!

Jeg elsker ganske enkelt alle de fejl,
jeg har begået.

Men mest i retrospekt selvfølgelig...

Jeg synes, dog, det kan være rigtig
sjovt at blive ramt af bagklogskabens
hårde væg, og bagefter grine lidt af
mig selv.

Nu bliver jeg jo nødt til at dele en af
mine fantastiske fejl:

Før jeg knækkede koden til, hvordan
jeg kunne opnå det, JEG ville i min
køkkenhave, dyrkede jeg tomater...

Gule
Røde
Store
Små
Tomater...

Ja, farvespillet med de forskellige
varianter gjorde, at det virkelig så
lækkert ud. Men der er bare lige det
lille men - jeg spiste faktisk ikke
tomater...

Et år, da jeg gik og forspirede tomater,
tænkte jeg, at i år måske var

året, hvor jeg skulle prøve at dyrke
noget andet og noget mere. Så det
gjorde vi! Vi dyrker stadig tomater
(mest fordi de er børnenes favorit,
men jeg har da også lært at spise dem
endelig), men nu dyrker vi også så
meget andet.

Før vi virkelig kom i gang med vores
nuværende køkkenhave, dyrkede vi
KUN tomater. Det sjove er, at det
faktisk blev nemmere at passe haven.
Det blev nemmere at gøre det, der
skulle gøres, fordi jeg var kommet i
gang med at dyrke nogle grøntsager,
jeg faktisk ville spise. Grøntsager jeg
ellers købte mig til, alt imens min
veranda var fyldt til randen af tomater,
jeg i sidste ende alligevel endte med
at smide ud eller forære væk.

Som i så mange områder af livet, er
det vigtigt, at vi også i køkkenhaven,
dyrker det vi kan lide. Det gælder
både på det visuelt æstetiske, og også
når det gælder smag. For det du kan
lide, er det der skaber luksus og
overflod for dig. Det betyder, at hvis
du ikke kan lide tomater, så skal du
heller ikke dyrke dem.

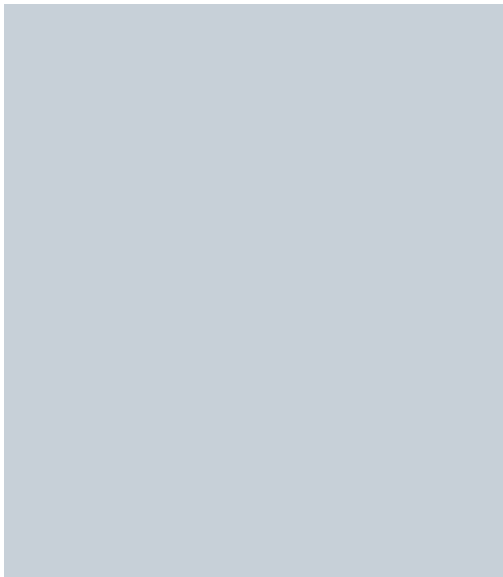
Moralen er: Dyrk det du kan lide!

Sådan opnår du den allerbedste
oplevelse i DIN have.

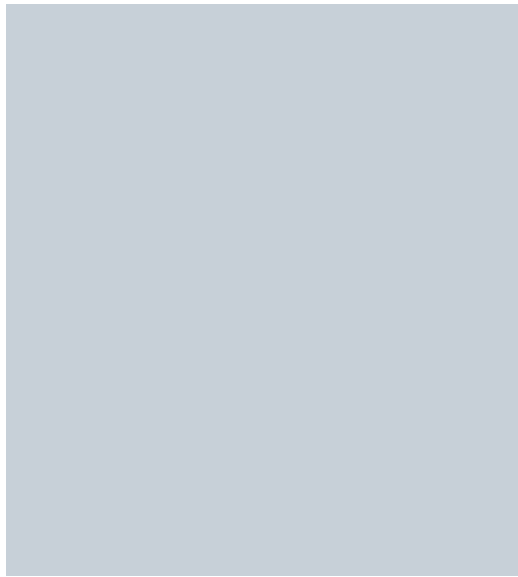
HVAD SKAL VI DYRKE?

BRAINSTORMING:

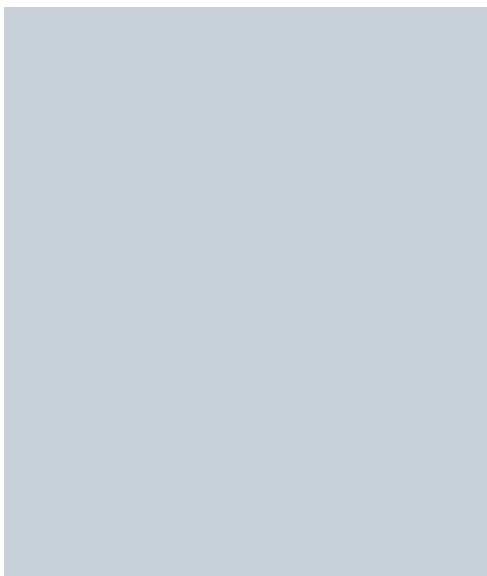
GRØNTSAGER JEG HAR
I KØLESKABET:



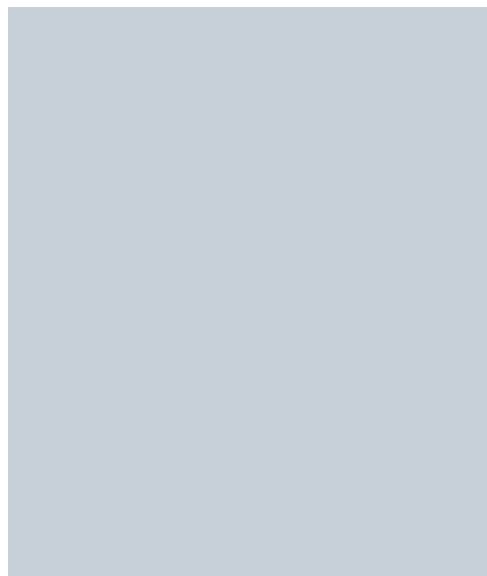
ET FARVERIGT
ALTERNATIV:



ANDRE GRØNTSAGER
JEG OGSÅ KUNNE
TÆNKE MIG:



BLOMSTER DER OGSÅ
SKAL MED:



Grønne børn

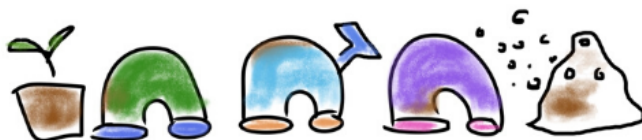


VÆR FLEKSIBEL

Du behøver ikke et drivhus, en afskærmning fra vinden er i mange tilfælde nok. Du behøver ikke fancy potter eller højbede. Jeg bruger faktisk tit murerbaljer til 25 kr. fra et byggemarked. Et strøg maling kan tilmed gøre dem smukke og meget personlige.



Grønne børn



For mere information se www.grønnebørn.dk